

## Lernbrief

**Geschäftsprozesse**  
Kundenberatung – rechtliche Prüfung  
Entscheidung – Ergebnisse

AOK-Bundesverband

**Prozessübergreifende Themen**  
**Medizinische Grundlagen**

Stand: Juni 2021

Best.-Nr. 1340

## Medizinische Grundlagen

### Gliederung

|  |    |
|--|----|
| <b>1 Einleitung</b> .....                        | 4  |
| <b>2 Lernziele</b> .....                         | 5  |
| <b>3 Begriffsbestimmungen</b> .....              | 5  |
| <b>4 Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b> .....       | 7  |
| 4.1 Diagnose.....                                | 7  |
| 4.2 Ursachen.....                                | 9  |
| 4.3 Diagnostik.....                              | 10 |
| 4.4 Krankheitsverlauf.....                       | 10 |
| 4.5 Prävention und Therapie.....                 | 11 |
| <b>5 Krebserkrankungen</b> .....                 | 12 |
| 5.1 Brustkrebs (Mammakarzinom).....              | 12 |
| 5.1.1 Diagnose.....                              | 13 |
| 5.1.2 Ursachen und Risikofaktoren.....           | 13 |
| 5.1.3 Diagnostik.....                            | 14 |
| 5.1.4 Der Krankheitsverlauf.....                 | 15 |
| 5.1.5 Prävention.....                            | 15 |
| 5.1.6 Therapie.....                              | 15 |
| 5.2 Lungenkrebs (Bronchialkarzinom).....         | 17 |
| 5.2.1 Ursachen.....                              | 17 |
| 5.2.2 Diagnostik.....                            | 17 |
| 5.2.3 Therapie des Bronchialkarzinoms.....       | 18 |
| <b>6 Atemwegserkrankungen</b> .....              | 19 |
| 6.1 Akute Bronchitis.....                        | 19 |
| 6.2 Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)..... | 20 |
| 6.3 Asthma Bronchiale.....                       | 22 |
| 6.4 Lungenentzündung (Pneumonie).....            | 23 |
| <b>7 Diabetes mellitus</b> .....                 | 24 |
| 7.1 Diagnose.....                                | 24 |
| 7.2 Ursachen.....                                | 26 |
| 7.3 Diagnostik.....                              | 26 |
| 7.4 Krankheitsverlauf.....                       | 27 |
| 7.5 Prävention und Therapie.....                 | 27 |

## Medizinische Grundlagen

|  |    |
|--|----|
| <b>8 Demenz</b> .....  | 29 |
| 8.1 Diagnose .....   | 29 |
| 8.2 Ursachen .....   | 29 |
| 8.3 Diagnostik .....   | 29 |
| 8.4 Therapie .....   | 30 |
| <b>9 Erkrankungen des Bewegungsapparates</b> .....                     | 31 |
| 9.1 Einführung und anatomische Grundlagen .....                        | 31 |
| 9.1.1 Knochen .....  | 31 |
| 9.1.2 Gelenke .....  | 32 |
| 9.1.3 Muskeln .....  | 33 |
| 9.1.4 Wirbelsäule .....  | 33 |
| 9.2 Entzündlich-rheumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates ..... | 34 |
| 9.2.1 Chronische Polyarthrit, rheumatoide Arthritis .....              | 34 |
| 9.2.1.1 Ursache .....  | 34 |
| 9.2.1.2 Verlauf .....  | 34 |
| 9.2.1.3 Diagnose .....   | 35 |
| 9.2.1.4 Therapie .....   | 35 |
| 9.2.1.5 Prognose .....   | 36 |
| 9.2.2 Morbus Bechterew .....   | 36 |
| 9.2.2.1 Behandlung .....   | 36 |
| 9.2.2.2 Prognose .....   | 36 |
| 9.3 Osteoporose .....  | 36 |
| 9.3.1 Symptome .....   | 37 |
| 9.3.2 Diagnose .....   | 37 |
| 9.3.3 Behandlung .....   | 37 |
| 9.3.4 Prognose .....   | 37 |
| 9.3.5 Prophylaxe .....   | 37 |
| 9.4 Oberschenkelhalsfraktur .....                                      | 37 |
| 9.5 Rückenschmerzen .....  | 38 |
| 9.5.1 Behandlung .....   | 38 |
| 9.5.2 Prognose .....   | 39 |
| 9.6 Bandscheibenvorfall .....  | 39 |
| 9.6.1 Symptome .....   | 39 |
| 9.6.2 Behandlung .....   | 40 |
| 9.6.3 Vorbeugung .....   | 40 |
| 9.6.4 Prognose .....   | 41 |
| 9.7 Arthrose .....   | 41 |
| 9.7.1 Verlauf .....  | 41 |

**Medizinische Grundlagen**

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| 9.7.2     | Risikofaktoren  | 42        |
| 9.7.3     | Diagnostik  | 42        |
| 9.7.4     | Therapie  | 43        |
| 9.7.4.1   | Konservative Therapie                                       | 43        |
| 9.7.4.2   | Operative Therapie  | 43        |
| 9.7.5     | Rehabilitation  | 44        |
| 9.8       | Fußfehlstellungen   | 44        |
| <b>10</b> | <b>Psychische und psychosomatische Erkrankungen</b>         | <b>45</b> |
| 10.1      | Einführung  | 45        |
| 10.1.1    | Bedeutung für die Gesellschaft                              | 46        |
| 10.1.2    | Diagnostik  | 46        |
| 10.1.3    | Epidemiologie   | 47        |
| 10.1.4    | Risikofaktoren  | 47        |
| 10.1.5    | Psychotherapie und andere nichtmedikamentöse Therapieformen | 48        |
| 10.2      | Schizophrene Störungen                                      | 48        |
| 10.3      | Affektive Störungen – Depression und Manie                  | 50        |
| 10.3.1    | Depression  | 50        |
| 10.3.2    | Manie   | 54        |
| 10.4      | Neurotische Störungen                                       | 54        |
| 10.5      | Suchterkrankungen   | 56        |
| 10.5.1    | Alkoholabhängigkeit   | 57        |
| 10.5.2    | Medikamentenabhängigkeit                                    | 59        |
| <b>11</b> | <b>AOK-Gesundheitsangebote</b>                              | <b>61</b> |
| <b>12</b> | <b>Netzwerkpartner und Informationsquellen</b>              | <b>63</b> |