

**Lernbrief**

# Medizinische Grundlagen

**G**

**Prozessüber-  
greifende  
Themen**

# Gliederung

<b>1 Einleitung</b>	<b>4</b>
<b>2 Lernziele</b>	<b>5</b>
<b>3 Begriffsbestimmungen</b>	<b>5</b>
<b>4 Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	<b>7</b>
4.1 Diagnose	7
4.2 Ursachen	10
4.3 Diagnostik	11
4.4 Krankheitsverlauf	11
4.5 Prävention und Therapie	12
<b>5 Krebserkrankungen</b>	<b>14</b>
5.1 Brustkrebs (Mammakarzinom)	15
5.1.1 Diagnose	15
5.1.2 Ursachen und Risikofaktoren	16
5.1.3 Diagnostik	17
5.1.4 Der Krankheitsverlauf	17
5.1.5 Prävention	18
5.1.6 Therapie	18
5.2 Lungenkrebs (Bronchialkarzinom)	20
5.2.1 Ursachen	21
5.2.2 Diagnostik	21
5.2.3 Therapie des Bronchialkarzinoms	21
<b>6 Atemwegserkrankungen</b>	<b>23</b>
6.1 Akute Bronchitis	23
6.2 Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)	24
6.3 Asthma Bronchiale	26
6.4 Lungenentzündung (Pneumonie)	28
<b>7 Diabetes mellitus</b>	<b>29</b>
7.1 Diagnose	29
7.2 Ursachen	31
7.3 Diagnostik	31
7.4 Krankheitsverlauf	32
7.5 Prävention und Therapie	32

<b>8 Demenz</b>	<b>34</b>
8.1 Diagnose	34
8.2 Ursachen	34
8.3 Diagnostik	35
8.4 Therapie	36
<b>9 Erkrankungen des Bewegungsapparates</b>	<b>37</b>
9.1 Einführung und anatomische Grundlagen	37
9.1.1 Knochen	37
9.1.2 Gelenke	38
9.1.3 Muskeln	39
9.1.4 Wirbelsäule	40
9.2 Entzündlich-rheumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates	40
9.2.1 Chronische Polyarthrit, rheumatoide Arthritis	41
9.2.1.1 Ursache	41
9.2.1.2 Verlauf	41
9.2.1.3 Diagnose	41
9.2.1.4 Therapie	42
9.2.1.5 Prognose	42
9.2.2 Morbus Bechterew	43
9.2.2.1 Behandlung	43
9.2.2.2 Prognose	43
9.3 Osteoporose	43
9.3.1 Symptome	44
9.3.2 Diagnose	44
9.3.3 Behandlung	44
9.3.4 Prognose	44
9.3.5 Prophylaxe	44
9.4 Oberschenkelhalsfraktur	44
9.5 Rückenschmerzen	45
9.5.1 Behandlung	46
9.5.2 Prognose	47
9.6 Bandscheibenvorfall	47
9.6.1 Symptome	47

9.6.2	Behandlung	48
9.6.3	Vorbeugung	49
9.6.4	Prognose	49
9.7	Arthrose	49
9.7.1	Verlauf	49
9.7.2	Risikofaktoren	50
9.7.3	Diagnostik	51
9.7.4	Therapie	51
9.7.4.1	Konservative Therapie	51
9.7.4.2	Operative Therapie	52
9.7.5	Rehabilitation	52
9.8	Fußfehlstellungen	53
<b>10</b>	<b>Psychische und psychosomatische Erkrankungen</b>	<b>54</b>
10.1	Einführung	54
10.1.1	Bedeutung für die Gesellschaft	55
10.1.2	Diagnostik	55
10.1.3	Epidemiologie	56
10.1.4	Risikofaktoren	56
10.1.5	Psychotherapie und andere nichtmedikamentöse Therapieformen	57
10.2	Schizophrene Störungen	58
10.3	Affektive Störungen – Depression und Manie	59
10.3.1	Depression	60
10.3.2	Manie	65
10.4	Neurotische Störungen	65
10.5	Suchterkrankungen	67
10.5.1	Alkoholabhängigkeit	69
10.5.2	Medikamentenabhängigkeit	71
<b>11</b>	<b>AOK-Gesundheitsangebote</b>	<b>72</b>
<b>12</b>	<b>Netzwerkpartner und Informationsquellen</b>	<b>74</b>