

Lernbrief

Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, Umweltschutz

**Weiter-
führende
Themen**

Gliederung

1 Einleitung	3
2 Lernziele	6
3 Arbeits- und Gesundheitsschutz	6
3.1 Rechtliche Grundlagen	6
3.2 Unfallverhütungs-vorschriften	10
3.3 Organisation	11
3.4 Kennzeichnung von Unfallgefahren	14
3.5 Dokumentation von Unfällen und Erste-Hilfe-Leistungen	15
3.6 Brandschutz und Notfallwesen	15
3.7 Übungen zum Lernabschnitt 3	21
4 Gesundheit am Arbeitsplatz	23
4.1 Betriebliche Gesundheits-förderung	24
4.2 Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung	25
4.3 Sicherheitsgerechtes Verhalten	30
4.4 Übungen zum Lernabschnitt 4	31
5 Nachhaltigkeit	32
5.1 Verwendung umweltfreundlicher Produkte	32
5.1.1 Raumausstattung	33
5.1.2 Schreibgeräte	35
5.1.3 Korrekturmittel und Klebstoffe	36
5.1.4 Klarsichthüllen	39
5.1.5 Papier	39
5.1.6 Weiteres Büromaterial	41
5.1.7 Fotokopier- und Telefaxgeräte	41
5.1.8 Kleingeräte	42
5.2 Sparsame Energieverwendung	43
5.2.1 Sparsamer Wassergebrauch	43
5.2.2 Einsparung von Heizenergie	43
5.2.3 Leuchtmittel	44
5.3 Entsorgung	45
5.4 Übungen zum Lernabschnitt 5	46

6 Zusammen-fassendeSelbstkontrolle	47
7 Lösungen zu den Übungen im Text	47
8 Lösungen zur zusammenfassenden Selbstkontrolle	51