

**Lernbrief**

# **Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, Umweltschutz**

**Weiter-  
führende  
Themen**

# Gliederung

<b>1 Einleitung</b>	<b>3</b>
<b>2 Lernziele</b>	<b>6</b>
<b>3 Arbeits- und Gesundheitsschutz</b>	<b>6</b>
3.1 Rechtliche Grundlagen	6
3.2 Unfallverhütungsvorschriften	10
3.3 Organisation	11
3.4 Kennzeichnung von Unfallgefahren	14
3.5 Dokumentation von Unfällen und Erste-Hilfe-Leistungen	15
3.6 Brandschutz und Notfallwesen	15
3.7 Übungen zum Lernabschnitt 3	22
<b>4 Gesundheit am Arbeitsplatz</b>	<b>23</b>
4.1 Betriebliche Gesundheitsförderung	24
4.2 Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung	25
4.3 Sicherheitsgerechtes Verhalten	30
4.4 Übungen zum Lernabschnitt 4	31
<b>5 Nachhaltigkeit</b>	<b>32</b>
5.1 Verwendung umweltfreundlicher Produkte	32
5.1.1 Raumausstattung	33
5.1.2 Schreibgeräte	35
5.1.3 Korrekturmittel und Klebstoffe	36
5.1.4 Klarsichthüllen	39
5.1.5 Papier	39
5.1.6 Weiteres Büromaterial	41
5.1.7 Fotokopier- und Telefaxgeräte	41
5.1.8 Kleingeräte	42
5.2 Sparsame Energieverwendung	43
5.2.1 Sparsamer Wassergebrauch	43
5.2.2 Einsparung von Heizenergie	43
5.2.3 Leuchtmittel	44
5.3 Entsorgung	45
5.4 Übungen zum Lernabschnitt 5	46

<b>6 Zusammenfassende Selbstkontrolle</b>	<b>47</b>
<b>7 Lösungen zu den Übungen im Text</b>	<b>47</b>
<b>8 Lösungen zur zusammenfassenden Selbstkontrolle</b>	<b>51</b>