

Lernbrief

Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, Umweltschutz

**Weiter-
führende
Themen**

Gliederung

| | |
|---|-----------|
| 1 Einleitung | 3 |
| 2 Lernziele | 6 |
| 3 Arbeits- und Gesundheitsschutz | 6 |
| 3.1 Rechtliche Grundlagen | 6 |
| 3.2 Unfallverhütungsvorschriften | 10 |
| 3.3 Organisation | 11 |
| 3.4 Kennzeichnung von Unfallgefahren | 14 |
| 3.5 Dokumentation von Unfällen und Erste-Hilfe-Leistungen | 15 |
| 3.6 Brandschutz und Notfallwesen | 15 |
| 3.7 Übungen zum Lernabschnitt 3 | 22 |
| 4 Gesundheit am Arbeitsplatz | 23 |
| 4.1 Betriebliche Gesundheitsförderung | 24 |
| 4.2 Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung | 25 |
| 4.3 Sicherheitsgerechtes Verhalten | 30 |
| 4.4 Übungen zum Lernabschnitt 4 | 31 |
| 5 Nachhaltigkeit | 32 |
| 5.1 Verwendung umweltfreundlicher Produkte | 32 |
| 5.1.1 Raumausstattung | 33 |
| 5.1.2 Schreibgeräte | 35 |
| 5.1.3 Korrekturmittel und Klebstoffe | 36 |
| 5.1.4 Klarsichthüllen | 39 |
| 5.1.5 Papier | 39 |
| 5.1.6 Weiteres Büromaterial | 41 |
| 5.1.7 Fotokopier- und Telefaxgeräte | 41 |
| 5.1.8 Kleingeräte | 42 |
| 5.2 Sparsame Energieverwendung | 43 |
| 5.2.1 Sparsamer Wassergebrauch | 43 |
| 5.2.2 Einsparung von Heizenergie | 43 |
| 5.2.3 Leuchtmittel | 44 |
| 5.3 Entsorgung | 45 |
| 5.4 Übungen zum Lernabschnitt 5 | 46 |

| | |
|---|-----------|
| 6 Zusammenfassende Selbstkontrolle | 47 |
| 7 Lösungen zu den Übungen im Text | 47 |
| 8 Lösungen zur zusammenfassenden Selbstkontrolle | 51 |