

Lernbrief

Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, Umweltschutz

**Weiter-
führende
Themen**

Gliederung

1 Einleitung	3
2 Lernziele	7
3 Arbeits- und Gesundheitsschutz	7
3.1 Rechtliche Grundlagen	7
3.2 Unfallverhütungsvorschriften	11
3.3 Organisation	12
3.4 Kennzeichnung von Unfallgefahren	15
3.5 Dokumentation von Unfällen und Erste-Hilfe-Leistungen	16
3.6 Brandschutz und Notfallwesen	16
3.7 Übungen zum Lernabschnitt 3	23
4 Gesundheit am Arbeitsplatz	24
4.1 Betriebliche Gesundheitsförderung	25
4.2 Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung	26
4.3 Sicherheitsgerechtes Verhalten	31
4.4 Übungen zum Lernabschnitt 4	32
5 Nachhaltigkeit	33
5.1 Verwendung umweltfreundlicher Produkte	33
5.1.1 Raumausstattung	34
5.1.2 Schreibgeräte	36
5.1.3 Korrekturmittel und Klebstoffe	37
5.1.4 Klarsichthüllen	40
5.1.5 Papier	40
5.1.6 Weiteres Büromaterial	42
5.1.7 Fotokopier- und Telefaxgeräte	42
5.1.8 Kleingeräte	43
5.2 Sparsame Energieverwendung	44
5.2.1 Sparsamer Wasserverbrauch	44
5.2.2 Einsparung von Heizenergie	45
5.2.3 Leuchtmittel	45
5.3 Entsorgung	46
5.4 Übungen zum Lernabschnitt 5	47

6 Zusammenfassende Selbstkontrolle	48
7 Lösungen zu den Übungen im Text	48
8 Lösungen zur zusammenfassenden Selbstkontrolle	51